

Bakre korsbandsskada, behandlingsriktlinjer

- [Behandling](#)
- [Uppföljning](#)
- [Kvalitetsindikatorer](#)

Behandling

Konservativ behandling

Vid isolerad skada primärt konservativ behandling med muskulär rehabilitering.

Kirurgisk åtgärd

Patienter som har besvär trots genomgången rehabilitering kan bli föremål för rekonstruktion.

Uppföljning

Kontinuerlig uppföljning av behandlingsresultat via sjukgymnast.

Kvalitetsindikatorer

Registrera patient i Svenska korsbandsregistret

[Patientenkät](#), [Svenska korsbandregistret \(nytt fönster\)](#)

Mer information

Detta är en fördjupning till [Traumatiska knäskador](#)

Uppdaterad: 2018-05-23

Åsa Pettersson, Bra Liv Hälsan 2 vårdcentral, Vårdcentralerna Bra Liv

fakta@rjl.se